



Zu allen Zeiten hat es Menschen gegeben, die durch das Auflegen der Hände Heilenergien an andere Menschen weitergaben. Die Fähigkeit der Übertragung von Energien über das Auflegen der Hände ist allerdings eine Begabung, die jeder Mensch in sich trägt.

**Reiki** ist ein japanisches Wort für diese Lebensenergie und gleichsam der Name für eine uralte Entspannungs- und Heilmethode, die es uns ermöglicht, die Übertragung dieser feinstofflichen Energie durch sanftes Auflegen der Hände zu verstärken.

Ein Mensch, dessen Körper ausreichend und harmonisch von Lebensenergie durchströmt wird, erfreut sich körperlich, emotional und geistig bester Gesundheit.

### Selbstheilung

Als einfache Selbstheilungsmethode haben wir Reiki jederzeit zur Hand. Schon eine Kurzbehandlung hilft uns Stress abzubauen und gibt uns neue Kraft und geistige Klarheit für den Rest des Tages.

### Tiere und Pflanzen

Bereits im 1. Reiki-Grad Seminar erlernen die Teilnehmer wie sie auch Tiere und Pflanzen mit Reiki behandeln. So bieten viele Praktizierende Reiki für Tiere zur Unterstützung von Heilungsprozessen an.



### Sensei Mikao Usui



erfahren.

Der Japaner reaktivierte zu Beginn des 20. Jahrhunderts diese Entspannungs- und Heilmethode, die es uns wieder ermöglicht, unsere Hände als Medium für natürliche Lebensenergie zu

### Reiki wirkt körperlich:

- schmerzlindernd
- durchblutungsfördernd
- entgiftend
- entschlackend
- wohltuend wärmend
- bessere Wundheilung
- krankheitsvorbeugend

### Reiki wirkt emotional:

- entspannend
- vertrauensbildend
- ausgleichend
- löst Gefühlsblockaden
- schenkt Lebensfreude
- fördert die Erfahrung von Liebe und Mitgefühl



### Reiki wirkt mental:

- befreiend vom Alltagsstress
- verbessert die Lernfähigkeit
- fördert das Erkennen und Loslassen negativer Denkstrukturen

## Reiki ...

- ist sehr hilfreich für alle Berufe im pflegerischen Bereich; sei es in der Altenpflege, im Kindergarten oder im Frisier- und Kosmetiksalon.
- lässt sich sehr gut mit anderen Heilmethoden und Therapien kombinieren und kann bei jeder medizinischen und psychotherapeutischen Behandlung unterstützend eingesetzt werden.
- ist eine wunderbare Unterstützung in der Schwangerschaft sowie während und nach der Geburt.
- ist eine segensreiche Möglichkeit der liebevollen Unterstützung in der Sterbebegleitung, sowohl für den Sterbenden als auch für die ihn begleitenden Personen.
- unterstützt Entspannungs- und Meditationsformen wie z.B. Yoga, autogenes Training, Tai-Chi, etc.
- aktiviert unsere Selbstheilungskräfte und verhilft zu allgemeinem Wohlbefinden!
- erfordert keine besonderen Vorkenntnisse und kann von Menschen jeden Alters leicht erlernt werden.

Die Begriffe Heilung und Therapie verwenden wir in spirituellem Sinn: Heil werden - ganz werden. Eins werden, in die Einheit zurück kehren. Befinden sich Geist, Körper und Seele im Einklang, so ist man "heil". Zur Diagnosestellung wenden Sie sich bitte immer an einen Arzt. Reiki will und kann die Schulmedizin keinesfalls ersetzen, sondern **n u r s i n n v o l l e r g ä n z e n !**



**weitere Informationen  
erhalten Sie von:**

**Irene Mandorfer**

**Austraße 20 a**

**6250 Kundl**

**☎ 0676 / 504 96 91**

**Kurstermine finden Sie auf  
meiner Webseite: [herzenergie.at](http://herzenergie.at)**



**R E I K I**

**FÜR KÖRPER, GEIST  
UND SEELE**